

BITTE BEANTWORTEN SIE DIE FOLGENDEN FRAGEN:

FRAGE 1: WAS SIND FÜR SIE DIE 5 WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE AUS DIESEM VIDEO ?

FRAGE 2: GEHEN SIE DIE 3 BAUSTEINE DER RESILIENZ FÜR SICH SELBST DURCH: WAS DAVON IST IN IHREM LEBEN SCHON VORHANDEN? WAS IST AUSBAUFÄHIG?

FRAGE 3: WELCHEN DER 10 WEGE ZUM AUFBAU DER RESILIENZ WOLLEN SIE NUTZEN, UM IHRE PERSÖNLICHE RESILIENZ WEITER ZU STÄRKEN?

FRAGE 4: FINDEN SIE MEHR ZU SICH SELBST! WAS WOLLEN SIE DAFÜR ALS NÄCHSTES TUN?