

MODUL 1. VIDEO 5. ARBEITSBLATT 2.



ONLINE-TRAINING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE
Wie Sie die Führung von Mitarbeitern heute und morgen erfolgreich meistern.

„DIE ART UNSERER ANTWORT AUF EINE SITUATION IN UNSEREM LEBEN
BESTIMMT UNSERE LEBENSQUALITÄT.“

FRAGE 4: KÖNNEN SIE DIESER AUSSAGE ZUSTIMMEN ODER NICHT?

(Bitte begründen Sie Ihre Antwort.)

ANALYSE 1: PRÜFEN SIE ANHAND IHRER STELLENBESCHREIBUNG (SOFERN ES
DIESE GIBT), OB SIE FÜR DIE AUFGABEN, FÜR DIE SIE VERANTWORTLICH SIND,
AUCH DIE ENTSPRECHENDEN HANDLUNGSFREIHEITEN HABEN.

(Notieren Sie dafür in einer ersten Spalte Ihre **Aufgaben** und in der zweiten Spalte dahinter
Ihre **Handlungsfreiräume**. In der dritten Spalte notieren Sie dann bitte, ob Sie für diese
Aufgabe überhaupt Verantwortung übernehmen können (wenn das nicht der Fall ist: Was
müsste sich ändern, damit Sie dies tun könnten?). In der vierten Spalte notieren Sie bitte, ob
Sie denn schon genug **Kompetenzen** (fachlich/ führungstechnisch/ sozial) haben, um diese
Aufgaben auch gut ausführen zu können.)

FRAGE 5: WAS ERLEBEN SIE, WENN SIE VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN? WIE
FÜHLT SICH DAS AN?

FRAGE 6: HABEN SIE SCHON EINMAL GEZÖGERT, VERANTWORTUNG ZU
ÜBERNEHMEN?

WENN JA, WARUM? WAS WAREN IHRE GRÜNDE?

ANALYSE 2: BITTE ÜBERLEGEN SIE EINMAL GENAU, OB SIE DIE VERANTWORTUNG
IN ALLEN BEREICHEN IHRES LEBENS BEREITS ÜBERNOMMEN HABEN.

(Wie sieht das konkret aus in den Bereichen Emotionen, Gesundheit, Beziehungen,
Finanzen und Job/Lebenssinn?)

- WENN JA, WIE WIRKT SICH DAS AUS?

- WENN NEIN, WAS KÖNNTEN SIE VERÄNDERN, UM IHRER VERANTWORTUNG IN
IHREM LEBEN BESSER GERECHT ZU WERDEN?