

BITTE BEANTWORTEN SIE DIE FOLGENDEN FRAGEN:

FRAGE 1: WAS SIND FÜR SIE DIE 5 WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE AUS DIESEM VIDEO ?

FRAGE 2: WOMIT MOTIVIEREN SIE SICH MEHR: DURCH DIE VERMEIDUNG VON SCHMERZ ODER DURCH DAS EMPFINDEN VON FREUDE?

FRAGE 3: WIE SETZEN SIE SICH BISHER ZIELE?

FRAGE 4: AUFGRUND IHRER ERKENNTNISSE AUS DIESEM VIDEO: WELCHE VERÄNDERUNGEN WERDEN SIE BEIM SETZEN VON ZIELEN VORNEHMEN?

FRAGE 5: WELCHE KURZFRISTIGEN UND LANGFRISTIGEN ZIELE HABEN SIE?
(BITTE NOTIEREN SIE DIESE SCHRIFTLICH FÜR SICH SELBST)