



ONLINE-TRAINING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE
Wie Sie die Führung von Mitarbeitern heute und morgen erfolgreich meistern.

Herzlich Willkommen!

Körpersprache

Modul 4 - Video 4

Was lernen Sie in diesem Video?

- Warum ist unsere Körpersprache so wichtig in unserer Kommunikation und damit auch in der Präsentation?
- Was ist Körpersprache - und was ist sie nicht?
- Welche kleinen Veränderungen in der Körpersprache können im Alltag einen großen Unterschied ausmachen?
- Wo kann ich mich auf diesem Gebiet weiterbilden?

„Die Zunge kann lügen, der Körper nie.“

Prof. Samy Molcho
Pantomime, Experte für Körpersprache
*24. Mai 1936



”Was wir sind, sind wir durch unseren Körper.

Der Körper ist der Handschuh der Seele, seine
Sprache das Wort des Herzens.

Jede innere Bewegung, Gefühle, Emotionen,
Wünsche drücken sich durch unseren Körper aus.”

Prof. Samy Molcho



Körpersprache ist ein
Führungsinstrument.

Körpersprache ist eine Form der nonverbalen Kommunikation, die sich in Form von **Gestik**, **Mimik**, **Habitus** und anderen **bewussten** oder **unbewussten Äußerungen** des menschlichen Körpers ausdrückt.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Körpersprache>

Wie kann man sich Körpersprache bewusst machen?

The image is a screenshot of a YouTube search results page for the query "körpersprache". The YouTube logo is in the top left, and the search bar at the top contains the text "körpersprache". On the right side of the search bar, a red circle highlights a blue box that says "Etwa 53.900 Ergebnisse".

The left sidebar contains navigation links: "Start", "Mein Kanal", "Trends", and "Abos" (with a count of 5). Below these is a section titled "BIBLIOTHEK" with links for "Verlauf", "Später ansehen", "Favorites", and "Videos, die ich mag", followed by a "Mehr anzeigen" link. At the bottom of the sidebar is the "ABOS" section.

The main content area displays two video results:

- Top result:** "Bodyscience Körpersprache | Galileo | ProSieben". The video thumbnail shows a man holding a chalkboard with handwritten text: "N° 511234", "Date 01.12.15", and "Name Kevin". The Galileo logo and a duration of 7:59 are visible. The description states: "Galileo vor 2 Jahren • 111.582 Aufrufe. Körpersprache. Sie ist Ausdruck unserer innersten Gefühle. Und das von Stunde null an. Über die Körpersprache läuft die erste ...".
- Bottom result:** "Angela Merkel bei Donald Trump - Körpersprache Analyse". The thumbnail shows Angela Merkel and Donald Trump with the word "Analyse" in large red letters. The description states: "RedeFabrik - Kommunikation & Rhetorik vor 4 Wochen • 113.676 Aufrufe. Angela Merkel war gestern bei Donald Trump auf Staatsbesuch - dort hat man eine interessante Körpersprache durch Gestik und ...".

Praxis-Übung: Der sichere Stand

Praxis-Übung: Die offene Hand

Was ist Körpersprache? Und was ist Sie nicht?

- Die Analyse von Körpersprache ist keine exakte Wissenschaft!
- Körpersprache lässt sich bei Reaktionen nur sehr bedingt verändern.
- Die Beschäftigung mit Körpersprache dient dazu...
 - ...erstens: Die Körpersprache des anderen bewusst wahrzunehmen. Und die damit verbundene Frage zu klären, ob das alles in die Richtung läuft, die ich gerne hätte.
 - ...zweitens: Die aktive Gestaltung meiner Körpersprache im Umgang mit anderen wenn ich agiere.
 - ...drittens: Die Selbstwahrnehmung. Wie geht es mir damit? Warum reagiert mein Körper wie er reagiert?

Zusammenfassung des Videos

- Körpersprache ist ein Führungs-Instrument.
- Schon kleine Veränderungen können große Unterschiede machen.
- Die Analyse von Körpersprache ist keine exakte Wissenschaft.
- Es gibt viele Möglichkeiten, sich auf diesem Bereich fortzubilden.

Notiz-Text zum Kopieren