

BITTE BEANTWORTEN SIE DIE FOLGENDEN FRAGEN:

FRAGE 1: HABEN SIE „LAMPENFIEBER“? WENN JA: WIE ÄUSSERT SICH DAS?

FRAGE 2: WELCHE MASSNAHMEN HABEN SIE BISHER DAGEGEN ERGRIFFEN?

FRAGE 3: WELCHE MASSNAHMEN AUS DEM VIDEO MÖCHTEN SIE ÜBERNEHMEN?

FRAGE 4: WIE GEHT ES IHNEN INSGESAMT WENN SIE VOR MENSCHEN SPRECHEN/PRÄSENTIEREN SOLLEN? WAS DENKEN SIE DARÜBER: CHANCE ODER LAST?

FRAGE 5: WENN SIE EINE CHECKLISTE GEGEN „LAMPENFIEBER“ ERARBEITEN MÜSSTEN: WELCHE PUNKTE WÜRDEN DA DRAUF STEHEN?

FRAGE 6: WANN IST IHRE NÄCHSTE PRÄSENTATION? WERDEN SIE SICH EINEN ZEITPLAN MACHEN, UM AUSREICHEND ZU ÜBEN UND SICH VORZUBEREITEN?