

BITTE BEANTWORTEN SIE DIE FOLGENDEN FRAGEN:

FRAGE 1: WELCHE (UN-) BEWUSSTEN (IN-) KOMPETENZEN KENNEN SIE VON SICH SELBST? GEBEN SIE FÜR JEDE EBENE EIN PAAR BEISPIELE!

(ZUGEgeben: WENN SIE UNBEWUSSTE INKOMPETENZEN AUFSCHREIBEN, SIND ES BEREITS BEWUSSTE INKOMPETENZEN :-))

FRAGE 2: ÜBERLEGEN SIE BITTE: WIE SIEHT IHR EIGENER „PSYCHISCHER BODEN“ AUS? GIBT ES DA TAGESFORMABHÄNGIGE UNTERSCHIEDE?

FRAGE 3: DER UNTERSCHIEDUNG VON WAHRNEHMUNG UND INTERPRETATION KOMMT IN DER KOMMUNIKATION EINE SCHLÜSSELROLLE ZU. NENNEN SIE BITTE 3 BEISPIELE, AN DENEN SIE DIE UNTERSCHIEDUNG DEUTLICH MACHEN (BERUFLICH ODER PRIVAT).

FRAGE 4: BITTE ÜBERLEGEN SIE: KÖNNEN SIE DEN EIN ODER ANDEREN EMAIL- ODER MESSENGER-DIALOG DURCH EIN TELEFONAT ODER EIN PERSÖNLICHES GESPRÄCH ABKÜRZEN (UND DAMIT ZEIT, ENERGIE UND NERVEN SPAREN)? WIE SEHEN IHRE ERFAHRUNGEN DABEI AUS?